

## Как правильно заполнить дневник мочеиспусканий

Дневник содержит информацию,  
важную для Вашего лечения

- Пожалуйста, заполняйте дневник как можно более подробно
- Дневник следует заполнять в течение двух дней перед каждым визитом к врачу
- Начинайте заполнять дневник с того времени, когда Вы встаете с кровати
- Запишите дату. Отмечайте время пробуждения, отхода ко сну, каждого мочеиспускания, недержания мочи или императивного (сильного трудно-сдерживаемого) позыва
- Старайтесь точнее измерять объем мочи
- Отмечайте крестиком соответствующую графу (недержание мочи, императивный позыв, смена белья/прокладки)
- Если Вы мочитесь ночью, не забывайте отмечать это в дневнике. Начните новую страницу, когда встанете утром следующего дня
- Пожалуйста, не забудьте сдать дневник врачу во время следующей консультации

# ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЙ

Фамилия: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Отчество: \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

Врач: \_\_\_\_\_

